Dirección de Comunicación Educativa
Comunicado CONASAMA

COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

La Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) de la Subsecretaria de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional de la Secretaría de Salud, el pasado 28 de marzo del presente año realizó el lanzamiento oficial de la Campaña Nacional para la Prevención del Suicidio "Dale color a tu vida", la cual surgió como respuesta a la preocupación por el aumento de casos de personas con pensamientos sobre la pérdida del sentido de la vida, una problemática que afecta no solo a quienes la viven, sino también a sus familias y seres queridos.

Durante el evento, el titular de la CONASAMA, el Mtro. Francisco José Gutiérrez Rodríguez, destacó que esta estrategia tiene como objetivo unificar esfuerzos con el sector salud, así como con diversas instituciones públicas, organizaciones civiles y organismos internacionales para prevenir el suicidio y brindando apoyo a quienes más lo necesitan, de acuerdo a la instrucción del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Secretario de Salud y el Dr. Ramiro López Elizalde, Subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional.

La campaña está representada por *Ika´, el mensajero de la vida*, un símbolo que refleja la importancia de contar con un guía que ilumine el camino hacia el bienestar emocional y mental, ofreciendo apoyo y acompañamiento a quienes lo necesitan.

Este proyecto tendrá una duración de seis años y se implementará en todos los estados de la República Mexicana, con la expectativa de asegurar su continuidad, debido a que está enfocada en promover ejes fundamentales como el fortalecimiento de la autoestima, el autoconocimiento, el manejo emocional y la detección temprana de señales de riesgo, con especial atención en niñas, niños y adolescentes.

---oo0oo---

X: **@conasamamx**
Facebook: **@conasamamx**
Instagram: **@CONASAMAmx**